



GUIA DE APRENDIZAJE EDUCACION ETICA Y VALORES

HUMANOS Y EDUCACION RELIGIOSA

DOCENTE: JOHN MARTINEZ

EMAIL: jhonmm11@gmail.com

Periodo: TERCERO

Semana: 6

Fecha de envío: AGOSTO 30 2021

Fecha de entrega: SEPTIEMBRE 30 2021

Grado: NOVENO

TEMA: ME PROPONGO CAMBIAR

OBJETIVOS: Identificar los problemas que poseen los seres humanos en la vida y las posibles soluciones para tener una buena relación con Dios como cristiano y el cambio en su ser

COMPETENCIA: Escribe y analiza los errores, malos hábitos y comportamientos que ha tenido en su vida y así tener una buena relación con Dios y consigo mismo

INTRODUCCIÓN

En la presente guía vas a aprender a analizar, meditar e idéntica los errores en el pasado, comportamientos y malos hábitos que has tendido en tu ser como un cristiano y de esa forma con ayuda de Dios y tus semejantes podrías tener cambios en lo social, religioso y espiritual , de esta forma puedes llevar una vida digna y libre de prejuicios pero sin descartar el sacramento de la confesión , un signo importante para limpiar de los pecados.

NOTA IMPORTANTE: COPIA EN EL CUADERNO UNICAMENTE LO QUE SE ENCUENTRA RESALTADO EN COLOR ROJO Y RESPONDE LO DEMAS YA SEA EN EL MISMO CUADERNO O EN OTRA OPCION QUE PUEDES

INDAGACIÓN

- 1- ¿Explica con tus propias palabras el significado de pecado?
- 2- ¿Por qué muchas personas se proponen cambiar en sus vidas?
- 3- ¿Qué es el arrepentimiento?
- 4- ¿Por qué es importante reivindicarse?



CONCEPTUALIZACIÓN

ME PROPONGO CAMBIAR

Lo único constante en nuestra vida es cambiar. No podemos evitarlo y cuanto más nos resistimos a cambiar más difícil se vuelve nuestra vida. Confía en mí, lo sé porque yo era muy hábil en esquivar cualquier tipo de cambio que pudiera afectarme. Estamos rodeados de eventos o situaciones inesperadas que nos obligan a cambiar y esto produce un impacto dramático en cómo vivimos. No puedes evitarlo porque los problemas te encontrarán, te desafiarán y te obligaran a reconsiderar la forma como vives tu vida.

El **cambio** puede entrar en nuestras vidas como resultado de una crisis, como resultado de una elección o por pura casualidad. En cualquiera de estas situaciones cada uno de nosotros nos vemos enfrentados a tener que tomar una decisión. **¿Qué hacer con mi vida?** Creo que siempre es mejor hacer cambios en nuestras vidas por decisión propia en lugar de ser forzados a hacerlo.

7 CONSEJOS PARA CAMBIAR TU VIDA PARA SIEMPRE

1. Encuentra el propósito de tu vida

Pasa algún tiempo tratando de separar lo que es importante en tu vida de lo que no lo es. Encontrar algo que de significado a tu vida te dará un propósito y establecerá el rumbo de cómo quieras vivirla. Si no tienes un propósito vas a pasar el resto de tu vida vagando por la misma sin rumbo, sin dirección y sin enfoque.

2. Crea un “Tablero de Deseos”

Cuando éramos niños soñábamos despiertos todo el tiempo. Éramos expertos en soñar y visualizar lo que queríamos ser cuando crecíramos. *Creíamos que todo era posible*. A medida que íbamos creciendo hasta convertirnos en adultos perdíamos nuestra capacidad de soñar. Nuestros sueños empezaron a desaparecer una vez que comenzamos a sentir como el logro de nuestros sueños parecía imposible.

3. Establece unas metas para alcanzar tus sueños

Una vez que sepas lo que es importante en tu vida y te veas soñando que has conseguido todo aquello que deseas, necesitas tomar acción y establecer metas a corto, mediano y a largo plazo. Lograr conseguir estas metas es lo que te va a permitir alcanzar tus sueños.

4. Deja lamentarte por el pasado

Lamentarte te impide avanzar en la vida. Los lamentos son acontecimientos del pasado y si pasas todo el tiempo pensando en el pasado te perderás el presente y el futuro. No puedes cambiar lo que hiciste o lo que no hiciste en el pasado, así que debes dejarlo ir. Lo único sobre lo que tienes control es sobre como eliges vivir tu vida presente.



5. Elige algunas cosas que nunca has hecho y luego hazlo

Esto tiene que ver con dar un paso fuera de tu **zona de confort**. Hablar en público por ejemplo es una de las cosas más aterradoras que cualquiera puede hacer. Haz una lista con todas las cosas que te gustaría hacer pero que te da demasiada aprensión hacerlo. Prepara y pon en marcha un plan para conseguirlo y luego ve a por ellos. Nunca dejes de hacer cosas que te den miedo porque si lo haces tu vida se convertirá en una vida de complacencia y comodidad.

6. Comienza a vivir una vida bien equilibrada

Nuestra salud nunca se mantiene igual. Vamos presentando cambios en nuestro estado físico, emocional y espiritual a medida que envejecemos. Lo que si podemos controlar sin embargo es la forma como alimentamos a nuestra mente y a nuestro cuerpo. Vivir una vida equilibrada y saludable mejorara nuestra capacidad de adaptación a los cambios físicos que va sufriendo nuestro cuerpo a lo largo de los años.

7. Acéptate

La única persona que va a crear un cambio en tu vida eres tú y para crear un cambio tienes que quererte. Habrá momentos en tu vida en la que te enfrentarás al rechazo y habrá gente a la cual no le vas a gustar mucho. *Aceptar lo que eres y amarte a ti mismo te ayudara a seguir adelante con tu vida y mejorara autoestima*

APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO

1. RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

- A. De los pasos que a un cambio para tu vida ¿Cuál crees tú que es el más importante?
- B. ¿Qué es tener una vida equilibrada?
- C. Explica con tus propias palabras ¿Qué es el cambio social?

2. ELABORA UN DIBUJO o RECORTA Y PEGA IMÁGENES DONDE OBSERVES LOS CAMBIOS QUE PUEDE TENER UN SER HUMANO



TEMA: LA DINAMICA DE LA VIDA MORAL



El pecado es alejarnos de Dios. En la parábola del Hijo prodigo. El pecado de este es alejarse de Dios. La herencia que son todas las cualidades, capacidades, habilidades, valores, el hombre pecador le ha dado mal uso. Poniendo la inteligencia, la libertad al servicio del egoísmo, la ambición, la corrupción, el hombre se esclaviza de los falsos amigos y placeres, colocándose a favor de los puercos o cerdos. Pero Dios no abandona el pecador porque sabe que este sufre. El cerdo es el animal impuro, sucio para los israelitas en la este mensaje bíblico son las maldades que hace el hombre. El hombre arrepentido reconoce su culpa pide perdón a Dios y a las personas que a ofendido lo mismo a la naturaleza. Cuando Dios lo acoge lo perdona este se siente feliz, donde la túnica, el anillo, el baño significa dejar el pecado y tomar los mandatos de Dios cumplirlos, vivir en el amor. Cuando hay arrepentimiento hay conversión es decir cambio, y aquí el hombre justifica su culpa: decide regenerarse, sanar su mente, su corazón, se justifica siendo justo, deja de servirle a los puercos o cerdos, vive como persona de bien, como hijo de Dios. Pasos para la justificación: 1. la conversión “me muero volveré a mi padre” la conversión es salir del pecado, volver por los caminos de Dios. Actúa, piensa y siente como Jesús. La conversión se da porque es Dios quien nos llama a cambiar, a mejorar. El hombre reconoce la falta, la confiesa, recibe perdón hay reconciliación este se siente FELIZ Dios está con él. Esta es la fiesta que se siente en nuestro corazon. 2. liberacion del pecado 3. la reconciliación es el encuentro del padre con el hijo. Reconoce a Dios como su padre, su creador y debe obedecerle, ya que él es amor. 4. La salvación: regresa a la vida, al padre, encuentra alegría, amor. Dios nos ha dado la gracia que es su presencia, el nos habla nosotros lo escuchamos, lo oímos cuando leemos la biblia, cuando oramos.

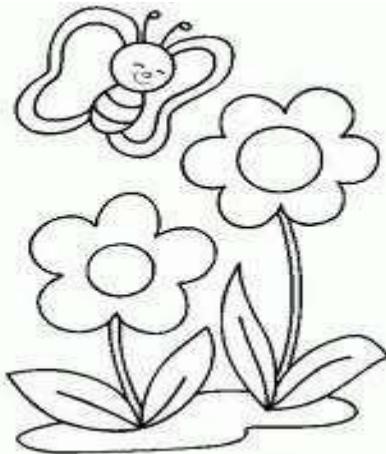


3. ACTIVIDAD

BIBLIA Lea y responda:

1. Lucas 15,11-24 (1. Cuáles son las actitudes del padre, del hijo menor. Antes y después de partir y de Regresar).
2. Elabore un cuadro comparativo.
3. Juan 14,14 (1.copie el verso. 2. Cuál es el mensaje 3. Mis compromisos para alejarme del pecado).

TEMA: LA ALEGRIA DE VIVIR A PLENITUD.



Ninguna persona puede vivir de manera cualquiera y para ello es indispensable descubrir lo que le ha de dar sabor a su existencia, aquello por lo cual estaría dispuesta a vivir y a morir; no puede darse el lujo de vivir sin saber porque ni para que, ni irresponsablemente levantarse cada mañana a esperar que alguien le programe su día.

Tiene en sus manos su propia vida, la que no ha recibido totalmente terminada, la ha de ir construyendo, para que en este proceso, se forme a sí mismo, por lo tanto ha de tomar decisiones frente a si mismo sin alejarse de los demás y frente a los demás sin apartarse de sí mismo, puesto que es un ser social que se hace humano conviviendo con los humanos y es un ser que debe estar en comunión consigo mismo, sintonizando su mente con sus acciones y con su corazón. Tiene la obligación de fijar una meta principal en su vida para proporcionarle sentido. La felicidad, la fraternidad, la convivencia y la paz son el fruto del trabajo del ser humano a partir de una decisión consciente. Es necesario ser consciente de la decisión que le dé a su vida con plena autonomía y libertad.

4. ACTIVIDAD:

1. Coloree las imágenes y qué relación tiene con el tema
2. las palabras en negrilla busque el significado y la importancia en la vida del hombre
3. Que significa la frase darle sabor a su existencia?
4. Que sabor le doy a mi vida? Y porque?
5. tres enseñanzas del tema
6. dos compromisos para realizar su proyecto de vida
7. Cuando el hombre vive a plenitud? De dos ejemplos



ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN

¿Qué es lo que deseas lograr?

¿Cuáles son tus sueños? ¿Qué te hace ser feliz?

AUTOEVALUACIÓN:

Contesta las siguientes preguntas de forma sincera y clara justificando cada respuesta

- ✓ ¿Qué te pareció la guía? ¿Fue importante? ¿No fue importante? explica
- ✓ ¿Fue fácil desarrollar la guía? ¿sí? ¿no? ¿Por qué?
- ✓ ¿Las herramientas, temas y conceptos utilizados en esta guía me sirven en otras asignaturas?