



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA MADRE LAURA

*HACIA LA TRANSFORMACION CON AMOR*

*NIT 8060035965- DANE 113001002413*



## ***GUIA DE APRENDIZAJE 05(NOVENO–AREA DE EDUCACION FISICA)***

**DOCENTE: FERNANDO DANIEL ASCENCIO CADENA**

**Periodo: 3**

**Fecha de envío: 9 DE SEPTIEMBRE DE 2021**

**Fecha de revisión: 8 DE OCTUBRE DE 2021**

### **Propósito de aprendizaje:**

#### **INTRODUCCIÓN**

Los deportes tienen en sus fundamentos características, reglas y modos de aplicación diferente, siendo estos diversos y expectantes; que hacen de cada uno ellos llamativos para cada persona. Sin embargo, se debe instruir que, así como se aplican, ahí unas diversas reglas u normas que se deben ejecutar para mantener un orden figurativo dentro de la realización de cada deporte.

#### **INDAGACIÓN**

Los juegos permiten una libertad de acción, una naturalidad y un placer que raramente se encuentra en otras actividades, ofrece una gran ventaja de excelentes oportunidades para el desarrollo físico, intelectual, social y emocional

#### **CONCEPTUALIZACIÓN**

#### **FUNDAMENTO TÉCNICO:**

Se refiere a ciertos movimientos corporales, con o sin implementos, considerados básicos o imprescindibles para el desempeño deportivo y un consecuente rendimiento, por ejemplo, en voleibol el saque y la recepción del balón; en el futbol el cabeceo y la conducción del balón; en baloncesto el pase y el lanzamiento; en el taekwondo técnicas de pateo con empeine, bloqueo bajo, entre otros.

## **REGLAMENTO DEPORTIVO:**

El reglamento deportivo es la colección o recogimiento de reglas, normas o preceptos que rigen un deporte determinado para el desarrollo del deportista y su entorno. Como en cualquier ámbito de la vida cotidiana, algo regido por leyes y normas, facilita el desarrollo y funcionamiento posterior de algo. Algo similar pasa con los deportes.

Hemos de conocer que existen diferentes tipos de reglamento deportivo alrededor de una misma disciplina deportiva. Existe el reglamento deportivo de un deporte, y el reglamento deportivo que cada miembro de un equipo o club han de cumplir dentro de sí mismo. El reglamento de cada deporte, es diferente y justamente es lo que diferencia a un deporte de otro.

## **APLICACIÓN DEL DEPORTE:**

Son aquellos actos realizados a través de la práctica deportiva, teniendo en cuenta los aspectos motrices y coordinativos de cada individuo. Se debe tener en cuenta los espacios y las características de los deportes, ya sean de conjunto e individual.

# **APLICACIÓN**

## **INVESTIGAR.**

**1. A través de cualquier tipo de consulta (libros, internet, etc.) desarrolla:**

a) ¿Qué fundamentos existen en el deporte?

b) ¿Qué tipo de deporte realizas y que fundamentos desarrollas en la práctica deportiva? Ilustra en tu cuaderno algunos fundamentos.

c) A continuación encontraras una historia; responde las siguientes preguntas:

¿Cómo consideras que actuó Pedro en la carrera?

Según las reglas establecidas, ¿Crees que es ilegal realizar el acto que hizo Pedro con su compañero y mejor amigo?

¿Qué enseñanza te deja la historia?

Realiza una historia donde se aplique la temática vista.

## **"LA CARRERA"**

Pedro encontró un dulce con una nota de su mamá y su papá que decía: “Estamos orgullosos de ti”. Pero este es casi el final de la historia, comencemos mejor por el principio. Pedro era un gran corredor. Siempre ganaba en las carreras de atletismo. Era el líder del equipo y todos sabían que con él era imposible perder. En la última carrera se enfrentaba a su gran amigo, que competía en el equipo rival. Cuando estaba a punto de ganar nuevamente, Pedro se dio cuenta de que su amigo había caído al suelo. Sin dudarlo, dio media vuelta para ayudarlo y llegaron juntos a la meta. Sin embargo, nadie festejaba su gesto. Aunque a Pedro no le importaba, sabía que había hecho lo correcto.

## **DESARROLLO**

Una vez consultada la temática debes realizar los siguientes:

a) Escribir en tu cuaderno la temática consultada

b) Investiga

1. ¿Qué fundamentos técnicos son aplicados en el deporte que practicas?

2. ¿Cuáles son las reglas del deporte que practicas?

c) Para poner en práctica:

Aplica algunos fundamentos técnicos del deporte en tu casa o espacio deportivo, teniendo en cuenta tu deporte favorito.

## **Grabar un video de la ejecución del trabajo**

Ejemplo

## **OBSERVA EL VIDEO**

<https://www.youtube.com/watch?v=U5RnpYfP4WY>

## **ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN**

La guía resuelta debe ser enviada al correo [iemlfernandoascencio@gmail.com](mailto:iemlfernandoascencio@gmail.com) en la fecha estipulada, la cual encuentras al inicio de este documento. El estudiante que haga la entrega después de la fecha nombrada anteriormente, recibirá una nota en relación a los días de retraso. La mayoría de las preguntas requieren respuestas a nivel personal, por lo tanto, la copia de algún compañero se verá reflejada con 1.0. Lee atentamente las instrucciones para que resuelvas la guía de manera correcta.

## AUTOEVALUACIÓN

### ¿QUÉ APRENDÍ?

	SIEMPRE	ALGUNAS VECES	NUNCA	¿por qué?
Buscaste orientación en tu profesor de E. Física?				
Entregaste antes de la fecha estipulada?				
Asistes a las clases por zoom?				
Te gusta cómo se desarrollan las clases en zoom?				

