



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA MADRE LAURA**  
**HACIA LA TRANSFORMACION CON AMOR**  
**NIT 8060035965- DANE 113001002413**



### **GUIA DE APRENDIZAJE 05(SEPTIMO-ÁREA DE EDUCACION FISICA)**

**DOCENTE: FERNANDO DANIEL ASCENCIO CADENA**

**Periodo: 3**

**Fecha de envío: 9 DE SEPTIEMBRE DE 2021**

**Fecha de revisión: 8 DE OCTUBRE DE 2021**

**Propósito de aprendizaje:**

#### **INTRODUCCIÓN**

El baloncesto, basquetbol o básquetbol (del inglés basketball; de basket, 'canasta', y ball, 'pelota'), o simplemente básquet, es un deporte de equipo que se puede desarrollar tanto en pista cubierta como en descubierta, en el que dos conjuntos de cinco jugadores cada uno, intentan anotar puntos.

#### **INDAGACIÓN**

¿Cómo permitir que el estudiante identifique la técnica deportiva sin involucrar el tecnicismo y la competitividad desmesurada, desarrollando un trabajo interdisciplinario, que permita involucrar actividades físico – motrices y deportivas, competencias ciudadanas y laborales generales, que contribuya en la formación integral de los estudiantes, y la valoración y cuidado de su cuerpo?

#### **CONCEPTUALIZACIÓN**

##### **Historia del baloncesto.**

La historia del baloncesto comenzó una fría mañana de diciembre de 1891. Los estudiantes de Springfield se dirigieron al gimnasio, donde les esperaba el Dr. Naismith, profesor de educación física. En aquel momento desconocían que estaban formando parte del origen del deporte de la canasta, y que su querido maestro sería, nada más y nada menos, que su inventor.

Naismith había trabajado muy duro para encontrar una actividad divertida que se pudiera realizar en los duros días de invierno de Massachussets. Había partido de lo que no quería hasta encontrar lo que quería: un juego que se pudiera realizar en el interior, donde la destrucción no fuese lo que predominara en él,

que nada golpear a la pelota y donde la fuerza no fuera necesaria para conseguir la victoria. El Doctor Naismith colgó unas viejas cestas de recoger fruta en las paredes del gimnasio y dio a los jugadores un balón de fútbol y muy pocas normas.

### **Conceptos básicos del baloncesto.**

El baloncesto o básquetbol (del inglés basketball) es un deporte en el cual compiten dos equipos de cinco jugadores cada uno. El objetivo es introducir la pelota (balón) en el aro (cesta o canasta) del equipo contrario, que se encuentra ubicado a 3,05 metros de altura.

### **Primeras reglas del baloncesto.**

1. El balón puede ser lanzado en cualquier dirección con una o ambas manos.
2. El balón puede ser golpeado en cualquier dirección con una o ambas manos, pero nunca con el puño.
3. Un jugador no puede correr con el balón
4. El balón debe ser sujetado con o entre las manos.

## **APLICACIÓN**

### **Trabajo teórico**

1. ¿Investigar sobre la historia del baloncesto en Colombia, departamento de Bolívar y Cartagena?
2. ¿Cuáles son las 10 primeras reglas del baloncesto?

### **APOYO PARA DESARROLLO DE LA GUIA**

**Manual de educación física.**

<https://deportivasfesaragoza.files.wordpress.com/.../capacidades-fisicas-c..>

## **ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN**

La guía resuelta debe ser enviada al correo [iemlfernandoascencio@gmail.com](mailto:iemlfernandoascencio@gmail.com) en la fecha estipulada, la cual encuentras al inicio de este documento. El estudiante que haga la entrega después de la fecha nombrada anteriormente, recibirá una nota en relación a los días de retraso. La mayoría de las preguntas requieren respuestas a nivel personal, por lo tanto, la copia de algún compañero se verá reflejada con

1.0. Lee atentamente las instrucciones para que resuelvas la guía de manera correcta.

## AUTOEVALUACIÓN

### ¿QUÉ APRENDÍ?

	SIEMPRE	ALGUNAS VECES	NUNCA	¿por qué?
Buscaste orientación en tu profesor de E. Física?				
Entregaste antes de la fecha estipulada?				
Asistes a las clases por zoom?				
Te gusta cómo se desarrollan las clases en zoom?				

